



"WATT DAT WATT, DATT WAAT WATT"

IST KEIN ENTENGESCHNATTER, SONDERN EIN TYPISCH NORDDEUTSCHES GESPRÄCH!

LIEBE GÄSTE,

ERST EINMAL MÖCHTEN WIR UNS KURZ VORSTELLEN: WIR SIND EIN "RELATIV" JUNGES TEAM DAS GAAAAAAANZ VIEL SPAß BEI DER ARBEIT HAT. WIR SIND STETS BEMÜHT UNSER BESTES ZU GEBEN UND IHNEN IHREN AUFENTHALT SO ANGENEHM WIE MÖGLICH ZU GESTALTEN. SOLLTE EINMAL DER FALL DER FÄLLE EINTRETEN UND DER KOCH AUS BLINDER LIEBE IHR ESSEN VERSALZEN, DER SERVICE IHRE GETRÄNKEBESTELLUNG VERGISST ODER SIE GNADENLOS ÜBERSIEHT, DANN IST ES NICHT MIT BÖSER ABSICHT GESCHEHEN UND ES IST NICHT SCHLIMM, WENN SIE UNSEREN SERVICE DARAUF AUFMERKSAM MACHEN. SOLLTEN SIE ZUFRIEDEN MIT UNS SEIN, DANN FREUEN WIR UNS SEHR ÜBER IHR POSITIVES FEEDBACK AUF EINSCHLÄGIGEN INTERNETSEITEN, WIE GOOGLE, TRIPADVISOR ODER FACEBOOK.

UNSER TEAM IST GANZJÄHRIG MIT 4 MITARBEITERN VERTRETEN, DIE IN DER HOCHSAISON UNTERSTÜTZUNG BEKOMMEN.

DAS KÜCHEN-TEAM BESTEHT AUS:

BRITTA ALIAS FRAU HENSSLER

SHANY ALIAS HERR HENSSLER

DAS SERVICE-TEAM BESTEHT AUS:

DANA ALIAS GEORGI

UND VIELEN FLEIßIGEN BIENCHEN

WIR WÜNSCHEN IHNEN VIEL SPAß UND GUTEN APPETIT ODER WIE DER NORDDEUTSCHE SAGT:

"NA DENN MAN TAU"

FASSBIER

WERNESGRÜNER PILS

ALSTER, RADLER

Die klassische Mischung aus frischem Pils vom Fass und leckerer Zitronenlimonade.

0,3l 0,4l
3,90 € 4,30 €

3,90 € 4,30 €

FLASCHENBIER

STRANDRÄUBER SANDDORNWEIZEN

KÖSTRITZER SCHWARZBIER

HEFE NATURTRÜB

STÖRTEBEKER FREIBIER (ALKOHOLFREI)

HEFE ALKOHOLFREI

BERLINER WEIßE

Himbeer- oder Waldmeistergeschmack

0,33l 0,5l
4,30 €

4,40 €

4,40 €

3,90 €

4,40 €

4,30 €

INSEL-BRAUEREI RAMBIN

INSEL KAP/BALTIC STOUT

tiefschwarzes Bier, extrem trocken, erfrischend, cremig - perfekt zu Muscheln

INSEL SAISON

trockenes Weizenbier mit feinen Fruchtnoten, von Hefe abgerundet, mit Kräutersamen, spritzig

INSEL KREIDE

Komposition aus Hefe, leichte Zitrusaromen, fruchtige Note von Orange und Koriander, trocken, Champagner-Style

ÜBERSEE HOPFEN

angenehme Zitrusnote, dazu tropische Früchte wie Ananas, Mango, Litschi - perfekt zu Garnelen

MEERJUNGFRAU

erfrischend, mit einer Note vom grünen Apfel, erinnert an einen leicht säuerlichen Wein

SEEPFERD

erfrischend, wildsauer, sorgt für ein herbes Vergnügen

STRANDGUT

obergäriges Bier, erfrischend mit einer feinen Holznote, trocken - perfekt zu geräuchertem Fisch

ALKOHOLFREI

SURFER'S

tropisch fruchtig, herb, sommerlich, frisch

SKIPPER'S

würzig, harzig, herb, erfrischend

SWIMMER'S

würzig, mild, fruchtig, erfrischend

SNORKELER'S

fruchtig, herb

0,33l
5,40 €

5,40 €

5,40 €

5,40 €

5,40 €

5,40 €

5,40 €

5,40 €

5,40 €

5,40 €

5,40 €

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

	0,2l	0,25l	0,33l	0,4l	0,75l
COCA COLA					3,80 €
COCA COLA LIGHT					3,80 €
FANTA					3,80 €
SPRITE					3,80 €
MINERALWASSER prickelnd oder still		2,80 €		7,20 €	
SANDDORNNEKTAR	3,20 €			5,20 €	
ORANGEN-, APFEL-, BANANEN-, KIRSCHSAFT	3,20 €			5,20 €	
KIBA	3,20 €			5,20 €	
VIO BIO Apfel-, Johannisbeer- oder Rhabarberschorle					3,90 €

HEIßE GETRÄNKE

TASSE KAFFEE					2,0 €
POTT KAFFEE					3,20 €
CAPPUCCINO					3,90 €
CAPPUCCINO SPEZIAL					4,30 €
LATTE MACCHIATO					4,30 €
CAFÉ AU LAIT					3,90 €
ESPRESSO					3,20 €
DOPPELTER ESPRESSO					4,30 €
TRINKSCHOKOLADE, WEIßE SCHOKOLADE/VOLLMILCH					3,20 €
TEE					2,10 €
GROG					4,30 €
HEIßER SANDDORNSAFT					3,90 €

**RUM MUTT, ZUCKER KANN, WATER BRUUKT NICH.
TIED FÖR'N GROG!**

LASSANER GOURMETSÄFTE

QUALITÄT AUS MECKLENBURG-VORPOMMERN

DIE MOSTEREI NOWACK BIETET IHNEN ZAHLREICHE REGIONALE PRODUKTE, DIE AUS EIGENER FERTIGUNG IN NORDDEUTSCHLAND STAMMEN. KENNEN SIE DEN GELBEN KÖSTLICHEN? NEIN? VIELLEICHT DEN ELSTAR? AUCH NICHT? REGIONALE UND LOKALE SORTEN VERFÜGEN ÜBER EINEN ECHTEN HEIMVORTEIL, DENN SIE SIND BESTENS AN DAS HIESIGE KLIMA UND UNSEREN BODEN ANGEPASST.

PROBIEREN SIE:

**BIO SANDDORNNEKTAR
SÄUERLICH & HERB**

**GELBER KÖSTLICHER
SÜß & AROMATISCH**

**BIO ELSTAR
AROMATISCH**

**BIO JONAGOLD
SÜß & SÄUERLICH**

**SCHÖNER AUS BOSKOP
SÄUERLICH**

**BIO ROTER JOHANNISBEER NEKTAR
SÄUERLICH**

**RHABARBER NEKTAR
SÄUERLICH**

0,2L 3,90€ 0,4L 6,50€

WEIßWEIN

0,2l 0,5l 0,75l 1,0l

AM MEER GRAUBURGUNDER, QBA

Deutschland - Pfalz, trocken, nussig, herb, leichte Säure

7,60 € 17,50 € 21,90 €

AM MEER RIESLING/RIVANER, QBA

Deutschland - Pfalz, kräftig knackige Frucht

7,20 € 15,90 € 20,30 €

AM MEER CHARDONNAY/WEIßBURGUNDER, QBA

Deutschland - Pfalz, elegant, fruchtig, süffig

7,60 € 17,50 € 21,90 €

AM MEER SAUVIGNON BLANC, QBA

Deutschland - Pfalz, trocken, frisch fruchtig, vollmundig

7,60 € 17,50 € 21,90 €

PINOT GRIGIO GARGANEGA

Italien - trocken mit feinen Fruchtaromen

7,20 € 15,90 € 20,30 €

ROTWEIN

0,2l 0,5l 0,75l 1,0l

JULIUS KNÖLL ROTE TRAUBE

Deutschland - zwischen trocken und halbtrocken

7,20 € 15,90 € 20,30 €

AM MEER STRANDCUVÉE CABERNET SAUVIGNON, MERLOT

Deutschland - Pfalz, schwarze Beeren, leicht rauchige Aromen

7,60 € 17,50 € 21,90 €

CASA VERDE CHIANTI

Italien - trocken mit frischer aromatischer Säure

7,20 € 15,90 € 20,30 €

MAPU RESERVA MERLOT

Südamerika - vollmundig, frisch

7,60 € 17,50 € 21,90 €

SEKT

0,2l 0,75l

ROTKÄPPCHEN PICCOLO

trocken oder halbtrocken

6,50 €

ROTKÄPPCHEN

trocken oder halbtrocken

14,20 €

SPIRITUOSEN

	2cl	6cl
FISCHERGEIST 	2,80 €	
DIMPLE SCOTCH	3,20 €	
RAMAZOTTI	2,80 €	
WILTHENER GOLDKRONE	2,80 €	
MALTESER AQUAVIT	3,20 €	
SANDDORNLIKÖR	2,90 €	
JIM BEAM	2,90 €	
BACARDI	2,90 €	
ROSTOCKER KÜMMEL	2,90 €	
WODKA GORBATSCHOW	2,60 €	
JÄGERMEISTER	2,90 €	
SAMBUCA	2,80 €	
MATJESSCHLUCK	2,60 €	
NORDHÄUSER DOPPELKORN	2,60 €	
MARTINI		6,50 €

LONG DRINKS

	0,2l	0,3l
LILLET BERRY		7,60 €
CAMPARI ORANGE 1,3	7,60 €	
WHISKY COLA 1,3,9	6,50 €	
APEROL SPRITZ	7,60 €	
BATIDA KIRSCH	6,50 €	
WODKA COLA 1,3,9	6,50 €	

**NICHT DRAN FUMMELN, WENN'T LÖPPT...
ALSO NICH LANG SCHNACKEN, KOPP IN NACKEN!**

SUPPEN

MÖHREN-INGWER-SUPPE



6,90 €

RÜGENER FISCHSUPPE

Klare Suppe mit Seelachsfilet und frischem Gemüse (1)

7,90 €

RÄUCHERFISCHSUPPE

geräucherte Buttermakrele in Sahnesoße mit Hummergeschmack (15)

8,90 €

SALATE UND VORSPEISEN

VORSPEISENSALAT

Salatvariation, Tomate, Gurke, Zwiebel mit American Dressing

5,50 €

CHEFSALAT

Salatvariation, Tomate, Gurke, Zwiebel, Käsewürfel, Ei, frische Kräuter mit American Dressing

10,90 €

HAUSGEMACHTER GROßER GURKENSALAT

5,50 €

HAUSGEMACHTER HERINGSSALAT

mit Baguette (14) und Remoulade

10,90 €

TINTENFISCHRINGE

mit Cocktailsoße

10,90 €

MIESMUSCHELN

im Weißweinsud gekocht, dazu Baguette (14)

15,30 €

VORSPEISENTRILOGIE

Hähnchenspieße, Zwiebelringe, Mozarellasticks, süße ChilisöÙe

10,90 €

PLATTDEUTSCH FÜR ANFÄNGER:

GUTEN MORGEN = MOIN

GUTEN TAG = MOIN

GUTEN ABEND = MOIN

HALLO = MOIN

HEY = MOIN

FISCH

SEELACHSFILET mit Bratkartoffeln und Gurkensalat	17,50 €
EDLES MATJESFILET nach nordischer Art, mit Bratkartoffeln, Zwiebelringen und hausgemachter Remoulade	17,50 €
BRATHERINGSFILET (1) sauer eingelegt, mit Bratkartoffeln, Zwiebelringen und hausgemachter Remoulade	18,60 €
HERINGSVARIATIONEN Matjes- und Bratheringsfilet (1), Rollmops und Heringsalat mit Remoulade und Bratkartoffeln	20,80 €
DORSCH/KABELJAUFILET mit Kartoffelstampf und Dillsoße	20,80 €
ZANDERFILET mit mediterranem Gemüse, Folienkartoffel und Kräuterquark	21,90 €
LACHSFILET mit Kartoffelstampf und Teriyaki-Soße	21,90 €
RIESENGARNELEN Garnelen mit Kirschtomaten und Zwiebeln würzig gebraten, dazu Baguette (14)	26,30 €
FISCHPFANNE Seelachsfiletwürfel mit Paprika, Zucchini, Zwiebeln würzig-scharf in einer Tomaten-Sahnesoße gebraten, dazu Kroketten	19,70 €
GEBRATENE SCHOLLE mit Bratkartoffeln und Gurkensalat (auf Wunsch Schollenfilet)	21,90 €
1KG MIESMUSCHELN in Weißweinsud gekocht, dazu Baguette (14)	24,90 €
FISCHPLATTE FÜR 2 PERSONEN Seelachs-, Dorsch-, Zander- und Lachsfilet mit Salatvariation, Tomate, Gurke, Zwiebeln, Vinaigrette und Bratkartoffeln	59,90 €



RÄUCHERFISCH

AAL mit Bratkartoffeln und Salatbeilage	21,90 €
BUTTERMAKRELE (15) mit Salatbeilage, Meerrettich-Dip und dunklem Brot	10,90 €
HEILBUTT mit Salatbeilage, Meerrettich-Dip und dunklem Brot	10,90 €
FORELLENFILET auf Salat mit dunklem Brot und Meerrettich-Dip	10,90 €
GERÄUCHERTER LACHS mit Folienkartoffel und Kräuterquark	15,30 €
RÄUCHERFISCHPLATTE FÜR 2 PERSONEN aus unserem Räucherofen mit Buchenholz geräuchert, verschiedene Arten Räucherfisch mit Bratkartoffeln und Salatbeilage	59,90 €

FLEISCH

STEAKHAUSTELLER	21,90 €
Steak vom Rind und Pute, Bratkartoffeln und Salatbeilage	
PUTENSTEAK	18,60 €
mit mediterranem Gemüse und Kartoffelspalten	
FLEISCHPFANNE	19,70 €
Geschnetzeltes vom Rind und Pute, mit Tomaten, Paprika, Zwiebeln und Champignons in einer Tomaten-Sahnesoße würzig-scharf gebraten, dazu Kroketten	
MR. RUMPSTEAK	27,40 €
200g Rumpsteak mit gebratenen Zwiebeln und Kartoffelspalten	
MRS. RUMPSTEAK	27,40 €
200g Rumpsteak mit gebratenen Pilzen und Kartoffelstampf	
SURF & TURF	32,90 €
160g Rinderfilet mit 3 Riesengarnelen und Kartoffelspalten	
XXL BURGER	21,90 €
mit Crazy Frites	
PAKISTANISCHES GERICHT (SCHARF)	19,70 €
"Wat de Bur nich kennt dat fret he nich" Das alte Sprichwort stimmt nicht immer, also probieren Sie gern unser Gericht aus Shany's Heimatküche	
STEAK	
einzeln, werden mit Baguette und Kräuterbutter serviert	
200g Rumpsteak	€ 19,90
300g Rumpsteak	€ 29,70
160g Rinderfilet	€ 22,00
Garstufen:	
englisch = kurz angebraten, blutig, fast roh	
Medium rare = gut gebräunt von außen, schön saftig im Inneren	
Medium = roter Fleischkern, dunkelbraune Kruste	
Well done = komplett durchgebraten	

BEILAGEN

KARTOFFELSPALTEN	5,90 €
KROKETTEN	4,90 €
CRAZY FRITES	5,40 €
KARTOFFELSTAMPF	5,90 €
FOLIENKARTOFFEL	5,90 €
BRATKARTOFFELN	6,00 €
MEDITERRANES GEMÜSE	6,00 €
GEBRATENE ZWIEBEL	5,40 €
GEBRATENE PILZE	5,40 €

**EEN KERL MUTT DOON, WAT EEN KERL DOON MUTT UN
SIEN OLSCH VERTELLT EM, WAT DAT IS**

PASTA

LACHSFILET MIT BANDNUDELN in einer Tomaten-Sahnesoße	16,40 €
PASTA MIT MEERESFRÜCHTEN Muscheln, Shrimps, Garnelen in einer Tomaten-Sahnesoße mit Spaghetti	17,50 €
PASTA PUTE Tomate, Paprika, Pilze, Zucchini in einer Tomaten-Chilisoße, dazu Bandnudeln	16,40 €
GEMÜSEPASTA Spaghetti mit frischem Gemüse und einer Tomaten-Chilisoße	14,20 €

KINDERGERICHTE

ICH HABE KEINEN HUNGER Eierkuchen mit Apfelmus	5,40 €
ICH WEIß NICHT Hähnchennuggets mit Crazy Frites	6,50 €
ICH WILL DAS NICHT Fischnuggets mit Crazy Frites	6,50 €
IST MIR EGAL Spaghetti mit Tomatensoße	5,40 €

NORDDEUTSCHES GRUNDGESETZ

- §1 NORDLICHT BLEIBT NORDLICHT
- §2 WAT MUTT, DAT MUTT
- §3 DER WIND KOMMT IMMER VON VORNE
- §4 VON NIX KOMMT NIX
- §5 NICHT ALLES IM NORDEN IST FLACH
- §6 TÜDELKRAM BLEIBT TÜDELKRAM
- §7 IMMER BUDDER BEI DIE FISCHE
- §8 NA DENN MAN TAU
- §9 NICH LANG SCHNACKEN - KOPP IN NACKEN
- §10 SABELL NICHT DAT GEID
- §11 DIE KORREKTE ANTWORT AUF MOIN MOIN IST MOIN

- 1 MIT FARBSTOFF
- 2 MIT KONSERVIERUNGSSTOFF
- 3 MIT ANTIOXIDATIONSMITTEL
- 4 MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER
- 5 SCHWEFELDIOXID
- 6 GESCHWÄRZT
- 7 MIT PHOSPHAT
- 8 MIT MILCHEIWEIß
- 9 KOFFEINHALTIG
- 10 CHININHALTIG
- 11 MIT SÜßUNGSMITTELN
- 12 ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE
- 13 MIT TAURIN
- 14 NATRIUMMETABISULFIT
- 15 KANN BEI ÜBERMÄßIGEM VERZEHRE ABFÜHREND WIRKEN

ALLERGENVERORDNUNG

DA WIR MIT FRISCHEN PRODUKTEN KOCHEN INFORMIEREN SIE SICH BITTE BEIM PERSONAL ÜBER UNSERE ZUTATEN. ES LIEGEN AM TRESSEN ALLERGENKARTEN AUS.

PLATTDEUTSCHE WEISHEITEN & WITZE

"WER DAG FÖR DAG SIN ARBEIT DEIT UND JÜMMERS OP SIN POSTEN STEIHT, UND DEIT DAT GOT UN DEIT DAT GERN DER DARF SICH OK MAL AMÜSEERN."

WAT HÄW MIENE FRAU NOCH SÄGGT, IK SOLL UM 12UHR WIERKOUMMEN UN 2 GLAS BEER DRINKEN, ODER HÄW SE SÄGGT, IK SOLL ÜM 2UHR WIERKOUMEN UN 12 GLAS BEER DRINKEN?"

ÄNNE WECKTE NACHTS ÖHREN MANN.

"BÄRND, STAOH UP, IK GLAIW, ET GEIHT LOS MET MI."

"ACH WAT", SÄGG BÄRND, "SCHLAOP MÄN WIEDER, IK HÄFFT GENAU IN 'N KALENDER STAOHN, ERST DE KATT, DANN DE KOH UN DANN DU."

"IMMER SUUTJE UN GEDIEGEN, WAT NICH FARDIG WARRT, BLIFFT LIEGEN."

"GÖNN DI WAT, OK WENN DU IN NOOT BÜST, WAT HEST VUN'T LEVEN, WENN DU DOOT BÜST."

**AUF EIN BALDIGES WIEDERSEHEN UND ALLES GUTE
WÜNSCHT IHR TEAM VOM FISCH- UND STEAKHAUS**

FISCH- UND STEAKHAUS

AM HAFEN

18581 LAUTERBACH

TEL: 038301 88038